成都市太平小学校 MS 主题德育课程
“传统文化——国学经典”每日晨诵（5-6 年级 2021.5）

声律启蒙：十二、侵（qīn）

第 10 周

sī duì zhú jiàn duì qín sù zhì duì dān xīn qiān chóu duì yī zuì hǔ xiào duì lóng yín
丝对竹，剑对琴，素志对丹心。千愁对一醉，虎啸对龙吟。
zǐ hǎn yù bù yí jīn wǎng gǔ duì lái jīn tiān hán zōu chuī lǜ suì hàn fù wéi lín
子罕玉，不疑金，往古对来今。天寒邹吹律，岁旱傅为霖。
qú shuō zǐ guī wéi dì pò nóng zhī kǒng què shì jiā qín
渠说子规/为帝魄，侬知孔雀/是家禽。

qū zǐ chén jiāng chù chù zhōu zhōng zhēng xì zòng niú láng dù zhǔ jiā jiā tái shàng jìng chuān zhēn
屈子沉江，处处舟中争系粽；牛郎渡渚，家家台上竞穿针。

第 11 周：十三、覃（tán）

qiān duì bǎi liǎng duì sān dì běi duì tiān nán fó táng duì xiān dòng dào yuàn duì chán ān
千对百，两对三，地北对天南。佛堂对仙洞，道院对禅庵。
shān pō dài shuǐ fú lán xuě lǐng duì yún tán fèng fēi fāng huì huì hǔ shì yǐ dān dān
山泼黛。水浮蓝，雪岭对云潭。凤飞方翊翊，虎视已眈眈。
chuāng xià shū shēng shí fěng yǒng yán qián jiǔ kè rì dān hān
窗下书生时讽咏，筵前酒客日耽酣。

bái cǎo mǎn jiāo qiū rì mù zhēng rén zhī mǎ lǜ sāng yíng mǔ chūn shí gōng nóng fù zhī cán
白草满郊,秋日/牧/征人之马;绿桑盈亩,春时/供/农妇之蚕。

第 12 周

jiāng duì yù kě duì kān dé bèi duì ēn tán quán héng duì chǐ dù xuě sì duì yún ān
将对欲，可对堪，德被对恩覃。权衡对尺度，雪寺对云庵。
ān yì zǎo dòng tíng gān bù kuì duì wú cán wèi zhēng néng zhí jiàn wáng yǎn shàn qīng tán
安邑枣，洞庭柑，不愧对无惭。魏征能直谏，王衍善清谈。
zǐ lí zhāi qù cóng shān běi dān lì chuán lái zì hǎi nán
紫梨摘去/从山北，丹荔传来/自海南。

rǎng jī fēi jūn zǐ suǒ wéi dàn dāng yuè yī yǎng jū shì shān gōng zhī zhì zhǐ yòng zhāo sān
攘鸡/非君子所为,但当月一;养狙[1]/是山公之智,止用朝三。

第 13 周

zhōng duì wài běi duì nán bèi mǔ duì yí nán yí shān duì jùn jǐng jiàn kǔ duì yán gān
中对外，北对南，贝母对宜男。移山对浚井，谏苦对言甘。
qiān qǔ bǎi èr wéi sān wèi shàng duì zhōu kān hǎi mén fān xī làng shān shì yōng qíng lán
千取百，二为三，魏尚对周堪。海门翻夕浪，山市拥晴岚。
xīn dì zhí tóu gōng zǐ zhù jiù jiāo yóu tuō guǎn rén cān
新缔直投/公子纻，旧交犹脱/馆人骖。

wén zài yān tōng yǐ yǒng bīng xī hán guò shuǐ yǒng hé bó yǎ kě zhī qīng zhě shèng yú lán
文在淹通，已咏冰兮寒过水；永和博雅，可知青者胜于蓝。

---

[1] 狙：猕猴

成都市太平小学校 MS 主题德育课程

5 月：“劳动”主题每日晨诵内容

第 10 周

1. 《中小学生守则》第三条：勤劳笃(dǔ)行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。
2. 我觉得人生求乐的方法，最好莫过于尊重劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。——李大钊(zhāo)
3. 我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。——高尔基

第 11 周

南柯子·山冥云阴重

[南宋]·王炎

shān míng yún yīn zhòng tiān hán yǔ yì nóng shù zhī yōu yàn shī tí hóng mò wéi xī
山冥/云阴重，天寒/雨意浓。数枝幽艳/湿/啼红。莫为惜
huā chóu chàng duì dōng fēng
花/惆怅、对东风。
suō lì zhāo zhāo chū gōu chéng chù chù tōng rén jiān xīn kǔ shì sān nóng yào dé yī lí shuǐ
蓑笠朝朝出，沟塍处处通。人间辛苦是三农。要得一犁/水
zú wàng nián fēng
足、望年丰。

这首词描绘了农民的劳动生活，流露出与之声息相通的质朴向上的感情。

第 12 周

畲田调（其四）

[北宋]王禹偁(yǔ chēng)

běi shān zhǒng liǎo zhǒng nán shān xiāng zhù lì gēng qǐ yǒu piān
北山种了种南山，相助力耕岂有偏？
yuàn dé rén jiān jiē sì wǒ yě yīng sì hǎi shǎo huāng tián
愿得人间皆似我，也应四海少荒田。

这首诗描写山区农民相互帮助、自耕自足的生活。诗人以畲田劳动者的口吻创作，表现了农民的真实心声。

第 13 周：

《诗经》国风·豳风·七月

qī yuè liú huǒ jiǔ yuè shòu yī yī zhī rì bì fā èr zhī rì lì liè
七月流火，九月授衣。一之日觱发，二之日栗烈。
wú yī wú hè hé yǐ zú suì sān zhī rì yú sì sì zhī rì jǔ zhǐ
无衣无褐，何以卒岁。三之日于耜，四之日举趾。
tóng wǒ fù zǐ yè bǐ nán mǔ tián jùn zhì xǐ
同我妇子，馌彼南亩，田畯至喜。

这是一首极古老的农事诗，是一幅瑰丽的农耕图，叙述了农夫一年四季的劳动生活，并记载了当时的农业知识和生产经验。